

Jenis-jenis perubatan



Perubatan tradisional



perubatan model

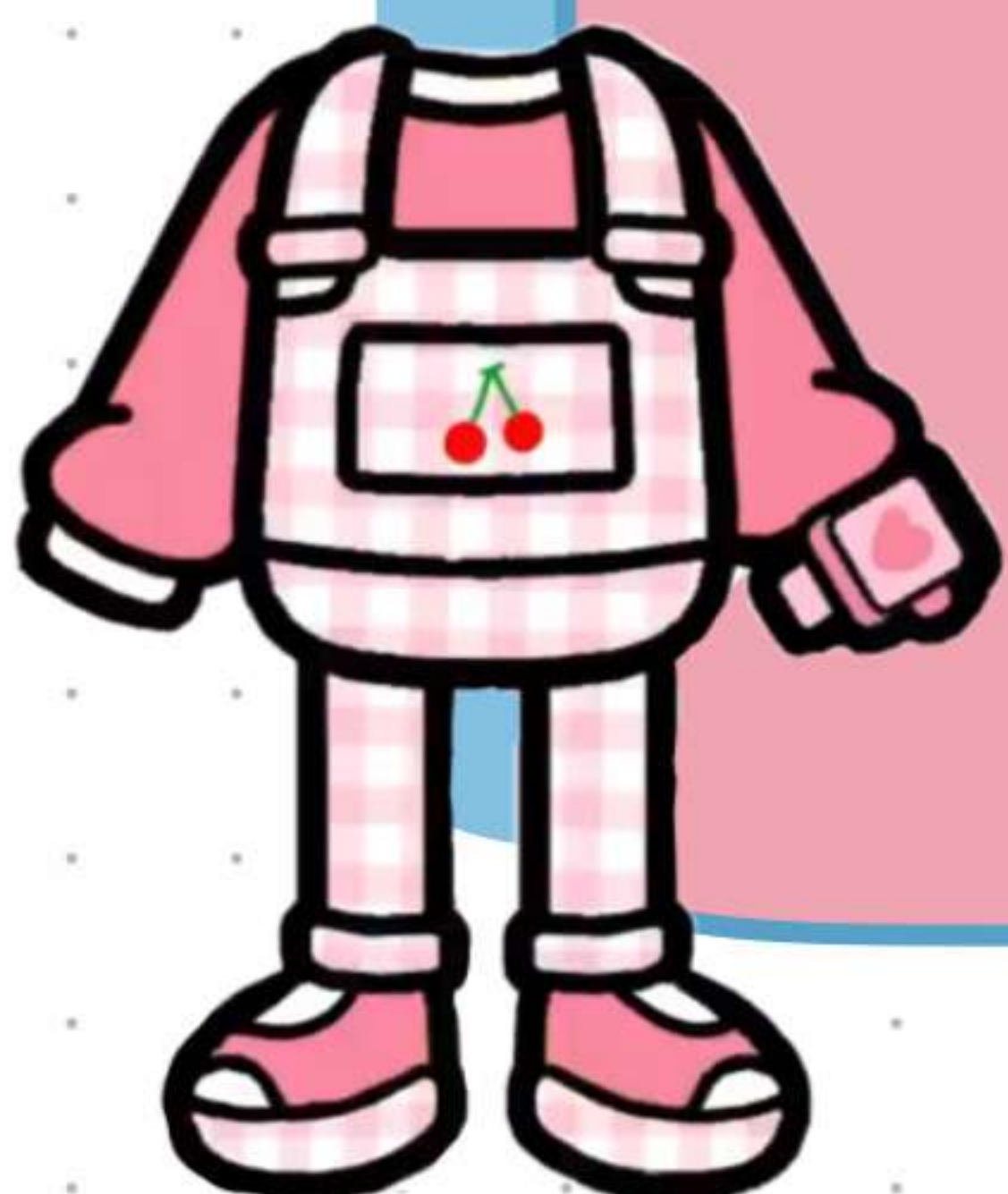


Perubatan komplementari

Radikal Bebas

COFFAGEBUNNY NOTES

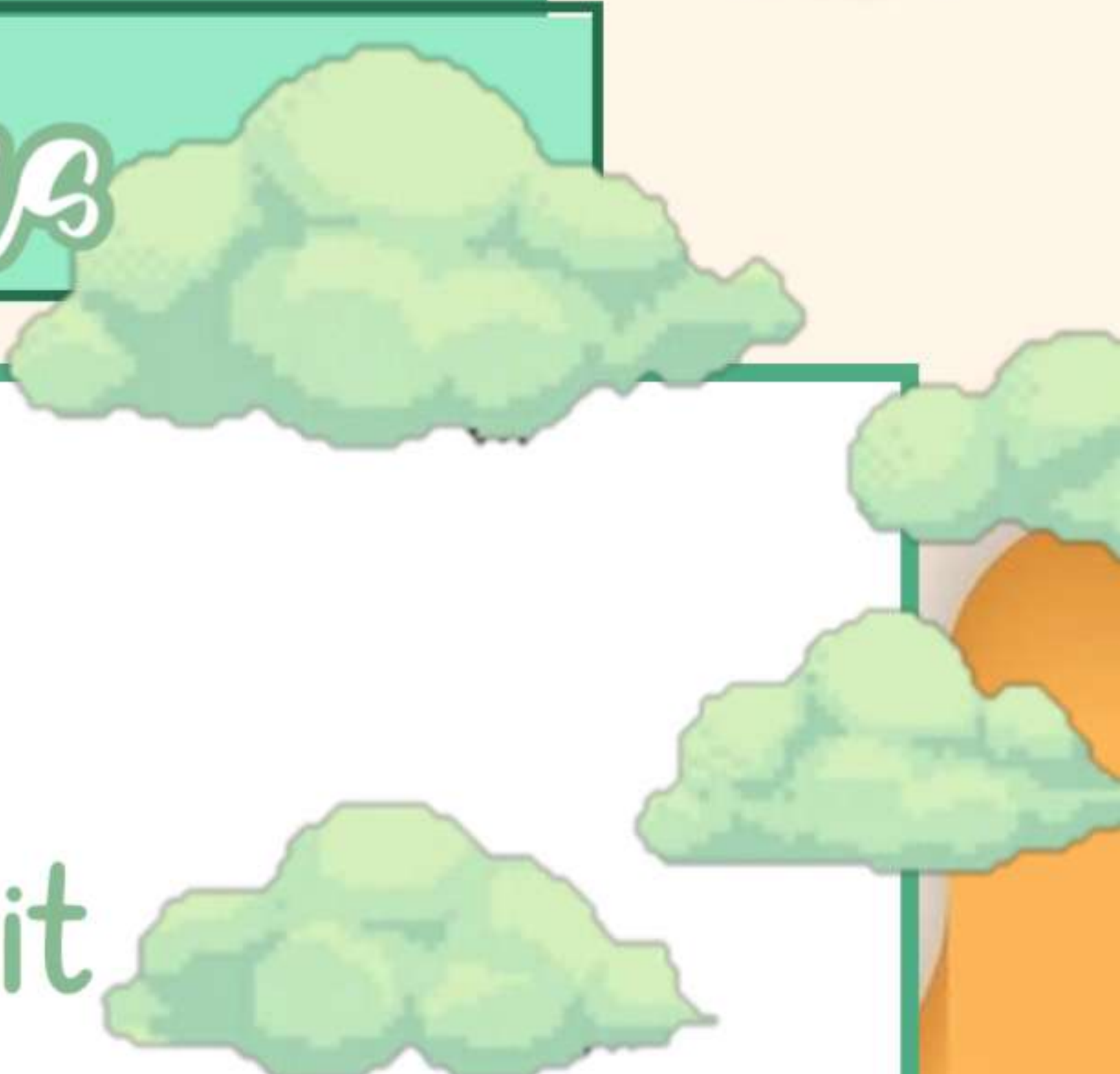
atom yang kekurangan satu elektron yang menjadikan atom tersebut tidak stabil, reaktif dan cenderung untuk menyerang atom lain.



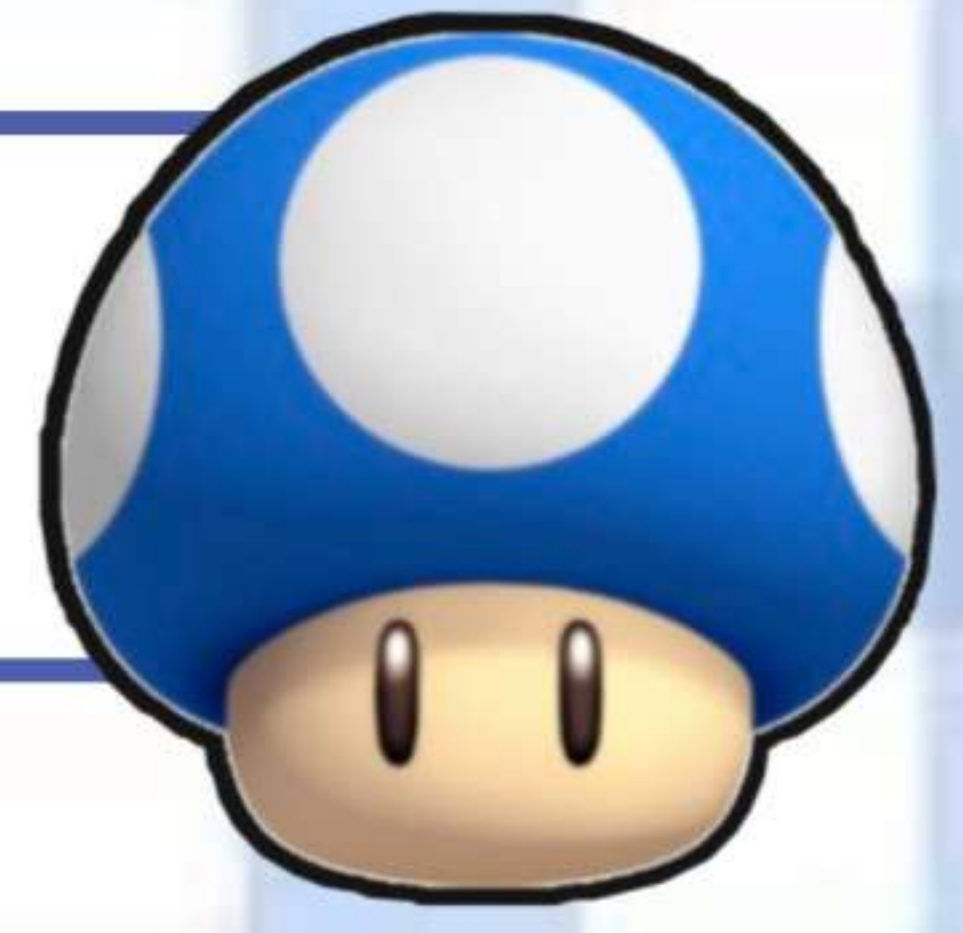


Kesan Radikal Bebas



- 
- i) menyebabkan penyakit seperti penyakit kardiovaskular dan ketidaksuburan
 - ii) merosakkan buah pinggang, hati dan peparu
 - iii) menyebabkan penuaan awal

Proses pengoksidan



- tindak balas kimia yang berlaku apabila suatu bahan tindak balas mengalami kehilangan elektron.
- ianya berlaku secara semula jadi di dalam badan menghasilkan radikal bebas



Bahan antioksidan

- sebatian kimia yang diperlukan oleh badan manusia untuk melambatkan atau menghentikan proses pengoksidan
- bahan ini melindungi sel badan daripada kerosakan akibat radikal bebas dan dianggap sebagai barisan pertahanan terhadap risiko mendapat sesetengah penyakit



Contoh Makanan Antioksidan

- i) Beta karotena
- ii) Lutein
- iii) Likopena
- iv) Vitamin C
- v) Vitamin E



Bahan Aktif

Komponen tertentu di dalam sesuatu produk yang mempunyai kesan terhadap penyembuhan atau pencegahan penyakit

Penggunaan Produk Kesihatan

- i) suplemen diambil untuk memulihkan penyakit dan mengekalkan kesihatan
- ii) produk kesihatan yang baik dapat menjamin tumbesaran normal
- iii) gaya hidup masyarakat kini yang sibuk bekerja dan tidak mengamalkan pemakanan yang seimbang menyebabkan produk kesihatan menjadi keperluan demi menjamin kesihatan